

EN BREF

Vie paroissiale

Messes, ce samedi 3 mars à 18 heures à Ancier, et dimanche 4 mars à 10 h 30 à la basilique Notre-Dame de Gray, suivie du repas paroissial qui sera partagé à la salle des Congrès.

Université ouverte

David Bourquain, maître de conférences à l'Université de technologie Belfort-Montbéliard, Sévenans, donnera une conférence sur « L'état de l'art des véhicules électriques et hybrides. Quelle voiture pour demain ? », ce mardi 6 mars à 18 heures en salle de la communauté de communes Val de Gray.

Gray Accueil aux grenouilles

Ce mardi 6 mars sera marqué, pour Gray Accueil, par le traditionnel repas dansant avec dégustation de grenouilles, au restaurant « Les jardins gourmands » de Pesmes. Le rendez-vous est fixé sur place à 11 h 30. Prix adhérent : 30 €. Inscriptions auprès de Dany Adam, qui reçoit également les inscriptions pour la sortie en bus du mardi 20 mars à Nogent et Mandre-la-Cote. Tarif, 45 €. Également en cours, les inscriptions pour la sortie du mardi 24 avril, pour la visite de l'abbaye et de l'église Saint-Léger à Murbach, et la visite guidée de Guebwiller et dégustation en cave. Prix tout compris, 55 €.

Urbanisme

Cyriaque Dupuis, architecte, se tiendra à disposition pour tous conseils urbanistiques, ce vendredi 2 mars de 9 h 45 à 12 heures, dans les locaux de la DDT, rue de la Plage. Rendez-vous par téléphone uniquement au 03 84 96 97 77.

ROCHE-ET-RAUCOURT

Vendredi 2 mars
CONCOURS DE BELOTE
Salle des fêtes dès 20h
Organisé par l'association
« De la Bonde au Vannon »
Inscription 10€

ETANG DE CHOYE

Dimanche 4 mars
JOURNÉE TRUITES
(lâcher 150 kg)
De 8 h 30 à 16 heures - Tarif : 10€
Renseignements : 03.84.32.83.66

Val de Gray
Basket Animations

MATCH senior
contre BBC3
Dimanche 4 mars à 15h
au gymnase Delaunay

GRAY

Samedi 10 mars
LOTO Rolling Saône
Salle des Congrès dès 20h
Ouverture à 18h30 : voyage
aux Baléares, TV 140 cm, switch...

PONTAILLER-SUR-SAÔNE

Samedi 3 mars à 20h
LOTO GOURMAND
Par le Football-Club FCMP
Salle des fêtes (ouverture à 18h30)
Réservation : 06 31 40 69 69

Pédaler pour une cause profonde

L'hôpital de Gray et Cap'Futur à Dampierre-sur-Salon accueilleront dans leurs locaux un vélo mixeur prétexte, le temps d'une journée, à sensibiliser au dépistage du cancer colorectal.

Il ne pédaleront pas dans le vide, les visiteurs du centre de soins Cap'Futur, ce mardi 6 mars, et de l'Hôpital de Gray, le lundi 12 mars... Dans le hall d'accueil, ils pourront tester un bien drôle d'engin. Un vélo mixeur baptisé « Cyclo Juice » qui permettra plus que jamais d'allier sport et santé. Le concept est simple : il suffit de pédaler pour donner l'énergie nécessaire au robot installé au milieu du guidon pour... broyer des fruits. Résultat des courses ? Un cocktail tout frais à déguster aussitôt. Une belle motivation pour rouler à vive allure, tout en constatant que les efforts portent leurs fruits...

Derrière cette animation juteuse, c'est un véritable message que veulent faire passer les professionnels de la santé à l'occasion de « Mars Bleu », une action nationale visant à informer et sensibiliser la population au dépistage du cancer colorectal. Quelques chiffres... L'an passé, environ 45 000 nouveaux cas ont été dénombrés en France. C'est ainsi le troisième cancer le plus fréquent, et le second en terme de mortalité, avec près de 18 000 décès en 2017. Mais les armes sont là. L'une

d'entre elles s'appelle le dépistage. Ainsi, une participation de la population cible – les femmes et les hommes de 50 à 74 ans – à hauteur de 70 % permettrait une diminution de 33 % du taux de mortalité. On comprend donc aisément l'importance de communiquer autour du sujet. D'autant plus que le dépistage, préconisé tous les deux ans pour les personnes de plus de 50 ans, est des plus simples. Après une visite chez le médecin traitant, un kit très simplifié sera remis au patient qui pourra l'utiliser depuis son domicile.

Pour en revenir à ces journées de prévention sur le secteur, elles seront animées par l'Association pour le dépistage des cancers en Franche-Comté (Adeca-FC), l'Association de santé, d'éducation et de prévention sur les territoires Franche-Comté (ASEPT/MSA) et la CPAM, en partenariat avec l'Agence régionale de santé et le Pays Graylois. Ce mardi 6 mars, donc, rendez-vous au centre de soins Cap'Futur, où Alexandre Marchiset, d'Adeca, et Mélody Georges, de l'Asept, seront à l'écoute de tous, tout en proposant de faire un petit tour de vélo mixeur. L'après-midi,

Un dépistage
tous les deux
ans



Qui veut tester le vélo mixeur ?

un atelier santé sera également à l'ordre du jour à l'Ephad de Dampierre-sur-Salon. Autre date pour s'informer et « pédaler », le lundi 12 mars, de 9 heures à 17 heures dans le hall de l'hô-

pital de Gray. La conférence à destination des professionnels de santé proposée par Raouchan Rymzhanova, médecin de l'Adeca, a en revanche été annulée. Elle aura lieu au mois d'avril, à

une date qui n'a pas encore été définie.

SOPHIE OVIGNE (CLP)

Contact 03 81 47 14 71.

Des « Mamours » d'assistantes maternelles

Céline Drut et Maïta Martel accueillent les enfants de 6 heures à 20 heures.



C'est l'heure du goûter !

Dans un cocon douillet baptisé « Les Mamours », installé au-dessus de l'école Prévert, Céline Drut et Maïta Martel accueillent leur petit monde, de 6 heures à 20 heures, avec un large sourire. Ce sera même à 5 h 45 à partir de la mi-mars. Cette Maison des assistantes maternelles (MAM) a vu le jour en début d'année, sous l'impulsion de Céline Drut. Fonctionnaire aux Hôpitaux de Paris, elle s'est reconvertie dans la petite enfance il y a onze ans, quand elle a rejoint la Haute-Saône pour suivre son cher et tendre. Forte d'un CAP, elle a évolué à la crèche de Marnay puis à Saint-Pierre-Fourier, avant de mettre au monde ses deux bébés et devenir assistante maternelle à son domicile. Après une nouvelle expérience à la micro-crèche de Valentin, elle a voulu voler de ses propres ailes, réfléchissant à ce projet de MAM, « un intermédiaire entre les assistantes maternelles et les crèches », explique cette jeune femme de 38 ans. Pour la suivre dans cette aventure, elle souhaitait avant tout quelqu'un de diplômé. Elle a trouvé la complice idéale, en la personne de Maïta Martel. Après avoir obtenu son BEP service aux personnes au lycée Sainte-Marie, cette Grayloise de 37 ans a travaillé dix ans à la maison de retraite

de Montagny. « J'avais fait le tour du métier, et j'ai donc décidé de passer un CAP petite enfance », confie celle qui a ensuite suivi un stage à l'école maternelle Prévert, puis au jardin d'éveil de Saint-Pierre-Fourier. Toutes deux sont aujourd'hui ravies de veiller sur les bambins que leur confient les parents. Jusqu'à huit enfants, à partir de dix semaines, en simultané. « Nous allons certainement recruter une troisième assistante maternelle dès septembre », confie Céline Drut qui, une fois de plus, misera sur une personne diplômée. Un gage de qualité avant tout. Chez les Mamours, on met en effet l'accent sur divers aspects. Il en va ainsi de la traçabilité de l'alimentation, d'un cahier de transmission entre les parents et les assistantes maternelles pour noter l'évolution des petits, ou encore de l'utilisation de liniment, savon et eau, plutôt que les lingettes. Il est également question de motricité libre avec des enfants qui vivent à leur rythme, et de sorties régulières. Le parc à proximité permet d'ailleurs bien des évasions pour ces mamours...

Contact : 07 69 10 78 14.

S. O. (CLP)

Qui veut participer au casting des 15 à 17 ans ?



Roberte Fouillot, un des piliers dans l'organisation.

Ce sera une première pour le secteur. Le samedi 20 octobre, l'élection des Miss 15-17 ans Franche-Comté aura lieu à l'Espace Festi'Val, à Arcès-Gray. Une grande satisfaction pour l'un des piliers de l'organisation, Roberte Fouillot, partenaire du comité. La commerçante grayloise a bataillé pour cela, ravie de s'investir dans cette opération séduction qui, elle en est persuadée, va faire venir beaucoup de monde. « On prépare déjà le terrain pour accueillir les familles dans les hébergements locaux », se réjouit-elle. Mais avant cette grand-messe, d'autres rendez-vous sont au programme. Le dimanche 11 mars, le restaurant Le Mastroquet servira de cadre à un grand casting, qui débute à partir de 14 heures. Casting ouvert à toutes les demoiselles âgées entre 15 et 17 ans. « Nous

cherchons des jeunes filles motivées », appelle Roberte Fouillot, « les gagnantes participeront à plusieurs défilés comme le carnaval de Besançon ou encore la fête du chocolat ». Être bien dans sa tête, et bien dans ses baskets... Déléguée du comité et membre du bureau, Marjorie Zaugg, Miss Franche-Comté et Miss Nationale 2015, sera là pour le rappeler aux participantes tout au long de cet après-midi. L'an passé, elles étaient seize à avoir été sélectionnées pour prétendre au titre de Miss Franche-Comté. Combien seront-elles cette année ?

Renseignements sur miss-1517franchecomte@gmail.com. Candidature spontanée ou pré-inscription sur www.miss1517franchecomte.fr

MOISSEY

Dimanche 11 mars

THÉ DANSANT

A 14h30

avec Guillaume Clerget

SUPER LOTO

COMBEAUFONTAINE

(gymnase)

Dimanche 4 mars à 14h

animé par Arnaud

Tél. : 06 86 75 19 95