

Fiche action n°11

Intitulé de l'action	Déployer le Parcours d'Accompagnement Sportif pour la Santé (PASS) sur le Pays Graylois
Copilotes	ARS – DRJSCS – DDCSPP
Axe stratégique du CLS	Améliorer les parcours de santé des patients et leur orientation
Objectif opérationnel	Améliorer le parcours éducatif de santé par un projet sportif personnalisé
Parcours/Projet Prioritaire ARS	PARCOURS NUTRITION-SANTE
Enjeu de l'action	<p>Tous les experts le confirment, l'activité physique est un élément déterminant en matière de santé, mais aussi pour la qualité de vie et le bien-être psychologique. Elle fait désormais partie intégrante du traitement de nombreuses maladies.</p> <p>Cependant il existe peu de partenariats entre les différents acteurs pour mettre en place des programmes locaux de santé publique en matière de sport-santé. Actuellement encore peu de structures sont identifiées comme établissement «sport-santé» pour accueillir des personnes atteintes de maladies chroniques, de facteurs de risques ou en situation de perte d'autonomie afin qu'elles puissent reprendre à leur rythme une activité physique bénéfique pour leur santé.</p> <p>L'objectif est de rendre l'activité physique accessible à ces patients quel que soit leur état de santé et leur situation financière.</p>
Descriptif de l'action	<p>Mettre en place une organisation coordonnée permettant la mise en place d'un PASS pour les patients inactifs atteints d'une pathologie chronique :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Obésité (Indice de Masse Corporelle supérieur à 30), • Diabète type 1 et 2, • Maladie cardiovasculaire stabilisée, • Cancers <p>Ou présentant des facteurs de risque, ou une AITT supérieure à 20 %, pouvant être en situation de précarité, de handicap ou de perte d'autonomie et pouvant initier leur PASS dans le secteur scolaire, du travail, des soins, du médico-social, du social ou de la prévention.</p> <p>Cette prise en charge repose sur l'accompagnement dans la pratique d'une activité physique et sportive régulière, adaptée, sécurisante et progressive des patients inclus. Un travail de coordination et de lien avec les professionnels « éducateurs médico-sportifs » ou « Enseignants en Activité Physique Adaptée -Santé » est assuré par le réseau sport-santé.</p> <p>Le PASS est structuré selon le mode d'organisation des parcours de soins (PPS) : diagnostic - mise en route des mesures hygiéno-diététiques - suivi. Il est coordonné ou supervisé par le médecin traitant, avec l'aide de l'Enseignant Activité Physique Adaptée-Santé de proximité.</p>
Opérateurs	Réseau Sport Santé Bourgogne Franche-Comté RéPPOP – DDCSPP – ARS
Partenaires	Mouvement sportif, CHVS, CPAM, MSA-ASEPT, Education Nationale, mutuelles, collectivités territoriales, associations sportives, URPS, conseils des ordres...
Éléments facilitateurs	<p>Rapport 2013 INPES – Ministère de la santé et des Sports « Activité physique et personnes atteintes de maladie chronique »</p> <p>Plan Régional 2016-2020 « Sport, Santé, bien-être – Bourgogne Franche-Comté »</p> <p>Recrutement d'un contrat de service civique « ambassadeur sport-santé » par la DDCSPP</p> <p>Recrutement d'un contrat de service civique par la Ville de Gray</p>

Préalables	Réalisation d'un état des lieux recensant sur le Pays Graylois : <ul style="list-style-type: none"> • Les associations sportives en capacité d'accueillir les publics-cibles, • Les formations Sport-Santé (RéPPOP, Réseau Sport Santé, Fédérations, Formations universitaires...).
Programmation de la mise en œuvre et échéancier	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Fin 2016</u> : mise en place d'une concertation locale entre les partenaires du Sport Santé. • <u>1^{er} semestre 2017</u> : réalisation de l'état des lieux départemental par la DDCSPP 70. • <u>2^{ème} semestre 2017</u> : mise en place de créneaux PASS et mise en œuvre du plan de communication auprès des professionnels de santé du Pays Graylois sur le PASS, inscription des premiers patients dans le dispositif. • <u>2018-2019</u> : montée en charge du PASS.
Modalités de suivi	Comité de pilotage du PASS Equipe technique (ATS ARS – DDCSPP – Réseau Sport Santé – CDOS – Représentant des médecins) Comité de pilotage du Contrat Local de Santé
Indicateurs d'évaluation	<ul style="list-style-type: none"> • Installation de la concertation locale (nombre de réunions) • Installation et nombre de réunions de l'équipe technique • Production de l'état des lieux du Pays Graylois • Ouverture de créneaux PASS • Déroulement du plan de communication • Nombre de patients bénéficiaires • Réalisation de l'étude d'évaluation (cf. fiche-action spécifique)
Budget	-
Sources de financement	Ressources du Réseau Sport Santé